



据调查结果, 58%的受访者缺乏骨髓和干细胞捐赠相关的知识。(档案照)

26岁至44岁群体 七成误解捐髓伤身

冯凯麟 报道 fungkl@sph.com.sg

26岁至44岁群体是捐赠骨髓的关键年龄范围, 但调查显示这个群体对捐骨髓存误解, 约70%误认为捐骨髓长期而言对身体有害。

非盈利组织“骨髓捐赠计划”(简称BMDP)首次针对3000名受访者进行调查, 以了解公众针对骨髓捐赠存有的认知差距和误解, 以及社区驱动教育和集体行动的需求。

配合BMDP一年一度的Match for Life活动, 组织今起在淡滨尼天地举办为期两日的嘉年华活动, 并在活动首日公布调查结果。

调查显示, 58%的受访者缺乏捐赠骨髓和干细胞相关的知识, 因此有必要提高公众意识和教育公众。

另外, 26岁至44岁是捐赠骨

髓的关键人群, 但这段年龄层的大部分受访者都对骨髓捐赠存有误解, 包括认为捐献骨髓需抽出骨头(67%)或长期来说对健康有害(70%)。另外, 76%的受访者认为只有年轻人才可以捐献骨髓。

调查也揭露, 近44%的受访者表示对针头的恐惧是捐献骨髓的一大障碍, 而且有54%的受访者虽然熟悉捐献流程, 但会犹豫是否要捐献。

41%的受访者则表示若捐献骨髓, 不确定是否能获得工作场所的支持, 也有近20%的受访者表示, 没有休假补偿是他们捐献的一大障碍。将近一半的受访者不确定若捐献骨髓, 同事是否会给予帮助。

公众可通过虚拟路演 (<https://learn.bmdp.org/>) 了解骨髓捐赠流程, 并与家人、朋友和社区分享相关信息。

女子捐髓助七旬叔重生

76岁的陈昭泰三年前被确诊白血病, 接受了骨髓捐赠。助他重获新生的骨髓捐赠者谢语洁(39岁, 市场营销人员)受访时说, 她是在参与公司举办的活动时注册成为骨髓捐赠者, 随后知道有机会救人时, 义不容辞进行捐赠手术。

她透露, 她双手血管不明显, 因此医生必须从她颈项抽出骨髓, 但她并无却步, 顺利完成手术。她说, 日前在BMDP的安排下与阿叔见面。“能帮他重获新生是我的荣幸, 对我来说非常有意义。”



骨髓捐赠者谢语洁(左一)与捐赠对象陈昭泰见面。(受访者提供)

王乙康

9私人医院将加入 国家电子健康记录

林艺君、王佳慧 报道 linyijun@sph.com.sg

本地九家私人医院承诺将加入国家电子健康记录同步病患信息, 方便护理人员查找病例资料, 为病人提供更好的服务。

卫生部长王乙康今早出席新加坡人口健康研究(Singapore Population Health Studies)举办的20周年庆祝会, 他在致辞时宣布上述消息。

王乙康说, 我国的国家电子健康记录(National Electronic Health Record, 简称NEHR)系统, 能让医疗人员从平台取得病人在其他参与系统的医疗机构与诊所的健康记录, 包括服用的药物、诊断、化验结果、有哪些过敏等。

这不仅能让病人不必每次到不同地方看病就得重复说明过去的健康情况, 也能避免为有药物过敏的病人开错药等。

王乙康说, 参与健康SG计划的私人诊所、综合诊疗所、公立医院都已经加入NEHR, 然而私立医院仍尚未加入。

卫生部已咨询了所有私人医院, 它们都一致支持这项计划, 而且有部分私人医院开始和当局合作加入NEHR作准备。

王乙康表示, 当局希望明年通过医疗信息法案(Health Information Bill), 立法要求私人业者加入NEHR。另外, 不想提供个人健康资料的病患可以选择退出, 政府会尊重病患的决定。



卫生部长王乙康今早出席新加坡人口健康研究举办的20周年庆祝会。(海峡时报)

做好网安 明年共享信息

私人医院将在明年共享病例信息, 并确保做好相关网安。

卫生部今午文告指出, 为保护病患的数据, 凡上载或获取国家电子健康记录的医疗保健业者, 必须满足一整套网络安全和数据保护的要求, 包括定期更新防护系统等, 避免数据泄露。

卫生部指出, 将提呈的法案也会设框架, 确保在收集、使用和分享病人的健康信息等方面做足安全措施。



▲本地私人医院如伊丽莎白医院, 下来将加入国家电子健康记录系统。(档案照)

私人医院全力支持加入NEHR

私人医院全力支持加入NEHR, 有者早在2018年就已有准备。

管理伊丽莎白医院等多家私人医院的IHH医疗集团, 其首席运营官杨奕民说道, 作为新加坡最大的私人医院网络, IHH医疗集团早在2018年就开始参与国家电子健康记录, 百汇实验室于2020年就开始把

冠病检测结果上载到国家电子健康记录, 百汇珊顿医疗集团(Parkway Shenton)的诊所, 也从去年开始共享信息。

安薇尼亚山医院总裁蓝权明医生说, 获取病患过去在不同医疗机构的病例记录, 能让医疗人员更好地了解病患的情况, 提供安全有品质的护理。

20年 逾9万人参与人口健康研究

过去20年逾9万人参与新加坡人口健康研究。已进行20年的新加坡人口健康研究, 旨在探究参与者的生活方式、生理情况、基因等如何影响健康。

参与者会提供个人的生活和健康数据, 可协助学者开展研究项目和健康风险评估工具, 如新加坡国立大学苏瑞福公共卫生学院研究学者, 就开发了新加坡改良版弗雷明汉风险评估(Singapore-modified Framingham Risk Score, 简称SG-FRS)。

去年, 团队纳入近期的健康研究数据, 重新计算SG-FRS, 来更好地预测未来10年患上心脏疾病的风险, 让医生能尽早提供预防性管理措施。

翁克祥(59岁, 退休人士)加入新加坡人口健康研究已有18年, 期间每3至5年收到信件, 请他去进行全面健康检查并提供数据。

“这是一项很有意义的研究, 很高兴能提供数据, 帮助政府了解国人的身体健

康情况, 为改善医疗保健措施尽一份力, 也为管理自己的健康尽一份力。”



新明日报

反映民生, 贴近民情, 新明多合一综合配套, 您的首选。

通过不同媒介, 随时了解小市民生活, 洞悉世界趋势, 开启阅读新境界。

新明多合一综合配套

每月\$26.90 (无合约)

- ★ 阅读长达两周的电子报
- ★ 此配套包含新明印刷版及数码版
- ★ 登录shinmin.sg网站阅读新明电子报
- ★ 同时在四台智能设备登录早报应用阅读新明电子报

*此配套价格不包括每月派报费。派报费根据不同属性住宅而定, \$3 [政府组屋], \$4 [私人公寓] 及 \$5 [有地私宅]。配仅限新加坡住家户。欲知详情, 请上网smsub.sph.com.sg/aio

‘乌节圣诞大街欢’ 今夜亮灯

14米的最高户外圣诞树在乌节路登场。《联合早报》报道, 乌节路商联会星期五在义安城圣诞村正式点亮特别设立的一棵14米高户外圣诞树。公众不仅能到树下拍照打卡, 晚上8时至9时还可以看到落雪特效。

在户外圣诞树亮起灯后, 许多小朋友聚集在树下, 伸出双手去接飘下的雪花。他们的眼神中, 写满了好奇与喜悦。

同时, 第41届“乌节圣诞大街欢”(Christmas on a Great Street)将在星期六(9日)由尚达曼总统主持亮灯仪



义安城圣诞村亮点之一是一棵14米高户外圣诞树。(联合早报)

式, 活动将举行至明年1月1日, 长达54天。今年的圣诞灯饰将横跨

东陵坊至狮城大厦, 全长3.1公里, 共有169根灯柱和108棵树将披上圣诞装饰。