

# 专家：加强版可满足更多民众不同医疗需求

卢慧菁 报道  
fclou@sph.com.sg

赵世楚 报道  
zhaosc@sph.com.sg

面对医药费持续上涨和人口老龄化，定期检讨和调整终身健保计划是有必要的。受访专家指出，加强版的终身健保计划将能满足不同经济条件的民众的个别医疗需求。

新加坡国立大学苏瑞福公共卫生学院助理教授陈惠君接受《联合早报》访问时说，终身健保扩大门诊治疗的覆盖范围并提高索赔顶限，将能让广大民众受惠。对于少数需要精准医疗的病患来说，终身健保也能确保他们有平等机会获得治疗。

专业精算师、南洋理工大学商学院副教授周懿指出，为应对未来医药费持续上涨和人口迅速老龄化的双重挑战，定期检讨和调整终身健保等保险计划预计有必要。对于更需要医疗护理的年长者而言，加强版的福利将提供更大的经济保障，让他们更安心。

## IP计划可能受影响

“保费上涨则凸显需要可持续的解决方案来管理医药费，同

时避免给年长者和弱势群体带来不必要的财务负担。”

周懿认为，终身健保计划调整后可能会影响私人综合健保计划（简称IP）的保费、承保范围和保险设计。终身健保加强后也可能导致保险公司调整IP保费或福利，以配合新承保范围。私人领域和消费者的反应在未来几个月有待观察。

政府从明年下半年起推出试行计划，让维持健康生活方式的公众享有终身健保保费折扣。周懿认为，这是本轮终身健保检讨的亮点之一。

他说，鼓励人们采取行动保持身体健康，可直接影响包括减少病发率和降低医药费。间接的影响也包括可延长寿命，并可能扩展到鼓励病患有效管理糖尿病和肥胖等。

## 鼓励病患转向医院外护理

Foundation Healthcare控股医疗运营总监孔振宇医生受访时说，从这次的终身健保检讨，可看出卫生部鼓励改变现有以医院为主的护理方式，即从医院转向日间手术、从住院转向居家护理，以及给予居家护理更多的支援。

他指出，随着医疗科技进

步，以往许多须住院的手术，如今可通过日间手术完成。例如病患在医院进行膝关节置换手术后，可在同一天出院。

他认为，调高日间手术的索赔额可让更多病人一举多得，除了减少住院时间，减少医药费，也能在家里舒适地康复。

谈及终身健保扩大门诊涵盖范围，国大医院风湿病科高级顾问医生圣陶斯（Amelia Santosa）客座副教授说，越来越多国人患上慢性疾病，“希望这个调整能让财务问题不再成为障碍，患者都能获得有效护理”。

她提到，医院病房也越来越拥挤，让无须再住院的患者接受门诊治疗，可腾出床位以接收更多重症患者。

心理卫生学院神经刺激服务主任吴施毅医生受访时说，大部分精神病患者接受的是门诊治疗。2023年，心理卫生学院接诊超过5万5000名门诊患者。

他说，药物治疗、心理治疗和重复性经颅磁刺激（rTMS）都是常见的门诊治疗选择。“rTMS治疗需要四至六周，除了需要较长休假，也会面临经济压力，而终身健保能提供保障。”

（李庚洧支援报道）